

Créart'sens

Nathalie Buiguès

Coaching théâtre & Rituel Créart'sens — Gers, Occitanie

Témoignages

Paroles de celles et ceux qui ont traversé un cours, un accompagnement, un massage.

Coaching théâtre

Fabien

ostéopathe — 2024

« Nathalie m'a fait découvrir les cours de théâtre et je la remercie, ce fut un grand plaisir et une belle découverte ! Nathalie accompagne, aide à développer la créativité, laisse émerger les talents, la sensibilité de chacun et c'est paradoxalement en interprétant des rôles qu'elle nous aide aussi à aller vers nous même ! »

Valérien

acteur — 2025

« Une professeure de théâtre qui a beaucoup d'expérience, une vraie professionnelle en somme. Nathalie vous fera sortir de votre zone de confort, toujours avec bienveillance. »

Carine

coach en communication — 2019

« J'ai travaillé pendant une année avec Nathalie lors de cours collectifs de théâtre mais également en cours individuel pour un projet personnel. Nathalie est une professeure avec qui travailler est un réel plaisir. Elle sait vous dire avec bienveillance lorsque vous faites une erreur, et elle sait également reconnaître les progrès et le travail. Son parcours professionnel et sa pluridisciplinarité font d'elle une personne à votre écoute, peu importe le projet que vous avez. De mon côté, Nathalie a su répondre parfaitement à mes besoins et mes envies. Je suis très satisfaite du travail que nous avons fait ensemble et c'est avec regret que je continue sans elle à cause de la distance. Je vous recommande Nathalie les yeux fermés et le cœur ouvert. »

Mélusine

assistante de production — 2018

« Nathalie est une personne formidable et talentueuse, à l'écoute de ses élèves. Elle m'a fait progresser à chaque leçon et m'a redonné confiance en moi ! C'est grâce à elle, aujourd'hui, que j'arrive à m'affirmer dans ma passion ! »

Rosalie

lycéenne — 2018

« Voilà un an que je prends des cours très régulièrement avec Nathalie. Je peux donc, aujourd'hui, témoigner de ma progression et de mon évolution. Ses cours m'ont beaucoup apporté sur la capacité à s'exprimer correctement. L'amour qu'elle porte pour le cinéma et le théâtre est sincère et elle me fait aimer ces deux univers passionnément. J'ai beaucoup appris tant sur ma respiration que sur ma voix et mon articulation. Bref, Nathalie est une personne passionnée, ambitieuse, patiente et intéressante. Merci à toi. »

Rodolphe

chanteur — 2018

« J'ai connu Nathalie par hasard, comme quoi il fait bien les choses, car aujourd'hui grâce à elle, beaucoup d'interrogation me semble plus clair. L'approche de Nathalie est tout à fait unique. Avec elle pas de programme pédagogique formaté à l'avance, mais une adaptation à ma situation et à mes besoins à chaque cours. Le rythme d'apprentissage est dosé en fonction de ce que je peux intégrer et pratiquer. Nathalie va au-delà de la transmission d'une technique vocale pure. Dans une posture d'écoute extrême, elle adopte une approche globale de la voix et du corps, apporte des conseils très professionnels et de thérapeute, donne confiance dans nos capacités et fait faire des merveilles à ses élèves ! Un grand merci à toi Nathalie. »

Quentin

acteur — 2017

« Une personne à l'écoute de mes attentes. Très professionnelle, n'hésitant pas à me faire savoir les éléments positifs de mon travail comme de ceux qui sont à améliorer. De l'objectivité et de la bienveillance, qui de par son expérience étoffée me rassure et me conforte dans l'envie de progresser. J'approuve totalement sa manière de travailler ! Je recommande à tout prix ! »

Isa

assistante indépendante — 2017

« Voilà maintenant 4 ans que je fais confiance à Nathalie Buiguès et ce n'est pas pour rien ! C'est une réelle passionnée, exigeante mais très pédagogue. Elle sait parfaitement s'adapter aux élèves tous différents avec des capacités et motivations différentes. Ses talents sont nombreux ce qui lui permet d'être sur tous les terrains. Essayer... c'est l'adopter ! »

Joaquin

retraité — 2016

« Nathalie est une femme formidable et une prof. précise, claire, encourageante et stimulante. Je redécouvre, avec elle le théâtre depuis quatre ans et c'est génial. »

Pauline

responsable commerciale — 2016

« J'ai fait appel à Nathalie dans une période où je manquais vraiment de confiance en moi ce qui m'empêchait de m'épanouir notamment professionnellement. J'ai été très touchée par sa sincérité et sa disponibilité. Elle m'a donné les clés me permettant de prendre conscience de mes aptitudes à l'oral. Nathalie est une professeure passionnée, à l'écoute, extrêmement pédagogue. Ses cours sont complets (diction, relaxation, respiration, jeux, etc.), j'y suis toujours allée avec plaisir et impatience. Je recommande vivement ! »

Jessica

assistante maternelle — 2016

« Nathalie est une prof très chaleureuse, adorable et passionnée par son métier. Elle m'a aidé à prendre confiance en moi et à m'ouvrir. Elle est à l'écoute et met en confiance de suite ; avec sa patience et sa pédagogie... Je la remercierai jamais assez. C'est la perle rare. Je vous la recommande vivement à tous. »

Marin

acteur — 2016

« Professeur très pédagogue, Nathalie est exigeante tout en étant bienveillante. Elle m'a beaucoup motivé dans mon aventure théâtrale. »

Jacques-Henry Nader

humoriste — 2016

« Nathalie Buiguès est une professionnelle exigeante mais accessible, très demandée mais disponible, à l'écoute mais sincère dans ses critiques. Et si j'étais drôle, j'ajouterais : simple, mais basée à Lyon 6ème. Bref, allez-y, mais ne foncez pas non plus : laissez quelques créneaux aux anciens... »

Fabrice Bonnet

concepteur rédacteur — 2016

« Une coach qualifiée et à l'écoute, qui m'a fait progresser à chaque leçon. »

Benoit Huger

chanteur — 2026

« J'ai eu la chance de suivre des cours de théâtre pendant six ans avec une professeure et coach absolument exemplaire. Toujours professionnelle, profondément à l'écoute, elle m'a accompagné bien au-delà du simple travail scénique. Je suis arrivé pour faire du théâtre, et j'ai finalement reçu un accompagnement complet, humain et artistique. Elle m'a aidé à m'exprimer, à prendre la parole en public, à gagner confiance en moi, à m'affirmer. En tant que chanteur, elle m'a aussi permis de développer ma présence scénique, de m'amuser sur scène, d'accepter mon corps, mes défauts, mes qualités, et surtout de reconnaître ma valeur. Elle m'a aidé à enlever le masque que je portais au quotidien, à être moi-même, à ne plus me laisser écraser par les injonctions ou le regard des autres. C'est une personne en or, une coach rare, qui s'adapte à chacun, à sa personnalité, à son rythme, à ses besoins. Ses séances sont complètes, riches, profondément humaines. Je la recommande à 300 %.

»

Rituel Créart'sens & Massage bien-être

Blandine

professeur des écoles — 2024

« J'ai bénéficié d'un massage Lomi-Lomi Hawaïen par Nathalie Buiguès. Cet instant fut délicieux. Ambiance, calme, musique, tout était réuni pour que cela soit serein. Les gestes étaient sûrs et très agréables. Enveloppant, lent, ce massage m'a apaisé et relaxé. Quel bonheur ! »

Mathieu

musicien — 2024

« 1ère expérience d'un massage bien-être. Très relaxant et reposant. Je me sens tout mou et très zen dans mon corps. Merci à Nathalie et bravo. Expérience réussie. »